

**Wochenplan Trockengymnastik und Fitness Angebote
Harsefeld – Verein Rehasport und Gesundheitsförderung**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:00 – 10:00 TG - Rehasport Sylvia	09:00-10:00 Herzsport Xenia	
		10:00 – 11:00 TG - Rehasport Sylvia	10:00-11:00 Feldenkrais Xenia	
16:30-17:30 Herzsport Steffi				
17:30 – 18:30 TG - Rehasport Steffi			18:00 – 19:00 TG - Rehasport Sylvia	
	19:45 - 20:45 AROHA Nenny/Pause			

Samstag

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

Stand:
11.04.2023