

## Wochenplan Wassergymnastik und Fitness Angebote

Therapiebad Harsefeld – Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00-08:45 Rehasport Melanie	09:00 – 09:45 Rehasport Sylvia	9:00-9:45 Babyschwimmen Finja	08:15 – 09:00 Rehasport Steffi		
08:45 – 09:30 Rehasport Melanie	09:45– 10:30 Rehasport Sylvia	9:45-10:30 Babyschwimmen Finja	09:00 – 09:45 Rehasport Steffi	09:15 – 10:00 Babyschwimmen Iris/Melanie	
09:30 – 10:15 Rehasport Melanie	10:30 – 11:15 Rehasport Melanie	10:30-11:15 Babyschwimmen Finja	09:45 – 10:30 Rehasport Steffi	10:00 – 10:45 Babyschwimmen Iris/Melanie	
10:15 – 11:00 Rehasport Melanie	11:15 – 12:00 Rehasport Melanie	11:20 – 12:05 Rehasport Sylvia	10:30 – 11:15 Rehasport Steffi		
		12:25-12:55 Funktion Marion	11:15-12:00 Rehasport Steffi		
12:30 – 13:30 Karin Payne		13:00 – 13:30 Funktion Marion			
14:30 - 15:15 Seepferdchen Melanie	14:30-15:15 Seepferdchen Melanie	13:35 – 14:05 Funktion Marion	14:20 - 15:05 Seepferdchen Sylvia E.	14:30 – 15:15 MUK 3+ Melanie	
15:20-16:05 MuK 3+ Melanie	15:20-16:05 Seepferdchen Melanie	14:10 – 14:40 Funktion Marion	15:05-15:50 Seepferdchen Sylvia E.	15:20 – 16:05 Seepferdchen Melanie	
16:10 – 16:55 Seepferdchen Melanie	16:15-17:00 Rehasport Melanie		15:50 – 16:35 Seepferdchen Sylvia E.	16:10 – 16:55 Seepferdchen Melanie	
17:15 – 17:45 Funktion Iris	17:00 – 17:45 Rehasport Steffi		16:35 – 17:20 Erhaltung Sylvia E.		
17:45 – 18:30 Rehasport Iris	17:45 -18:30 Rehasport Steffi	15:45-16:30 MuK 2+ Iris	17:30 - 18:00 Funktion Sylvia	17:45 – 18:30 Rehasport Steffi	
18:30 – 19:15 Rehasport Iris	18:30 – 19:15 Rehasport Steffi	16:30- 17:15 MuK 1+ Iris		18:30 – 19:15 Rehasport Steffi	
19:15 – 20:00 Rehasport Iris	19:15 – 20:00 Rehasport Steffi		19:05 - 19:50 Rehasport Sylvia	19:15 – 20:00 Rehasport Steffi	
		19:15 Aqua Fitness Bine			Stand: 18.01.2024

4x Babyschwimmen

2x MuK 2+

4x Seepferdchen

3x MuK 1+

3x MuK 3+

1x Seepferdchen Fortg.